

Вот уже вставать пора!

Просыпайся, детвора!!!

Быстро встанем по порядку

— Дружно сделаем зарядку!

Оздоровительные минутки – это часть системы использования здоровьесберегающих технологий в школе. Систематическое использование оздоровительных минуток приводит к улучшению психо-эмоционального состояния учащихся, к изменению отношения к себе и своему здоровью, к пониманию взрослыми необходимости сохранения здоровья ученика не на словах, а на деле.

